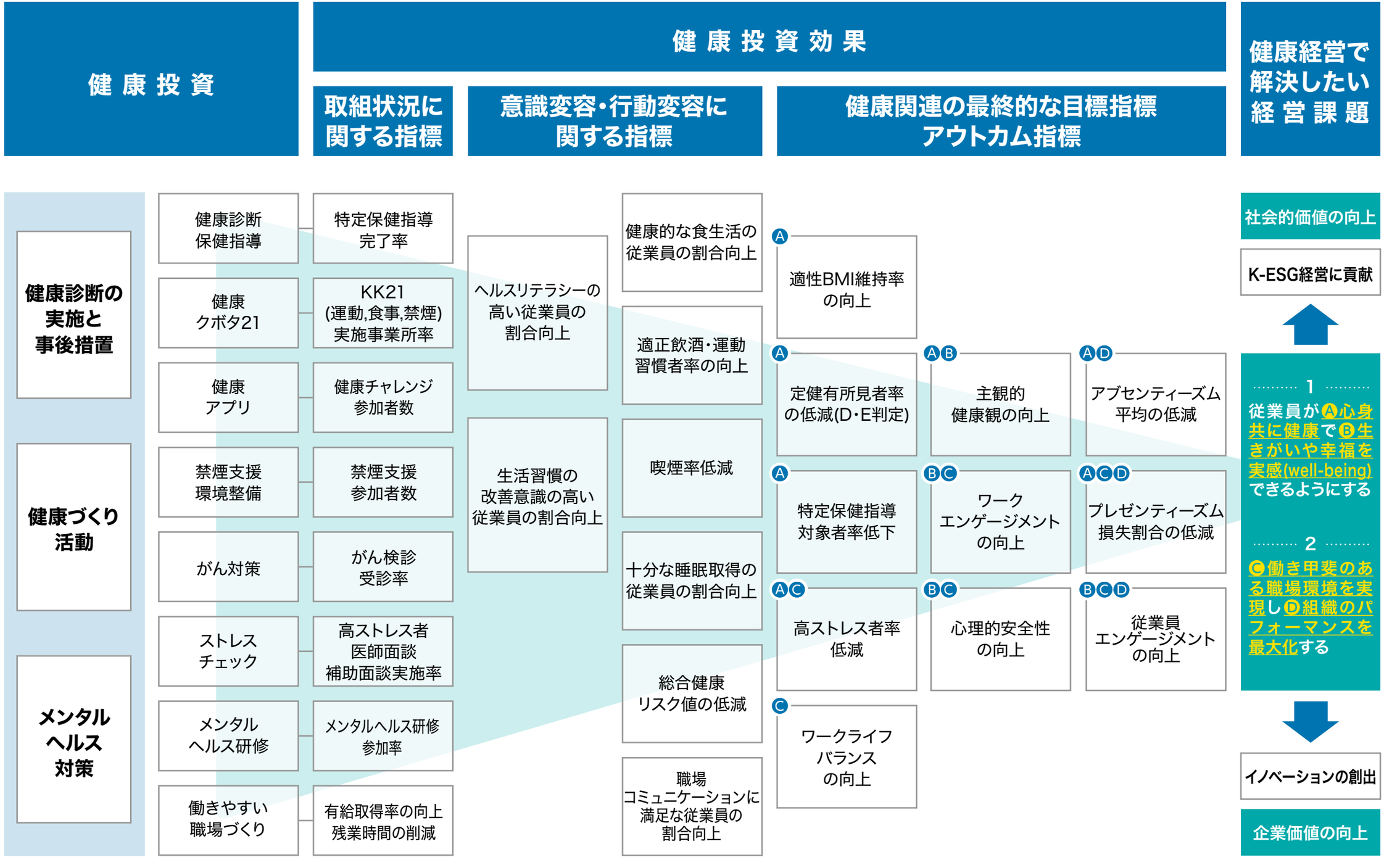
健康投資
健康投資効果
取組状況に関する指標
意識変容・行動変容に関する指標
健康関連の最終的な目標指標 アウトカム指標
健康経営で解決したい経営課題
健康診断の実施と事後措置
健康づくり活動
メンタルヘルス対策
健康診断 保健指導
特定保健指導 完了率
健康 クボタ21
KK21 (運動,食事,禁煙) 実施事業所率
健康 アプリ
健康チャレンジ 参加者数
禁煙支援 環境整備
禁煙支援 参加者数
がん対策
がん検診 受診率
ストレス チェック
高ストレス者 医師面談 補助面談実施率
メンタル ヘルス研修
メンタルヘルス研修 参加率
働きやすい 職場づくり
有給取得率の向上 残業時間の削減
ヘルスリテラシーの高い従業員の割合向上
生活習慣の改善意識の高い従業員の割合向上
健康的な食生活の従業員の割合向上
適正飲酒・運動習慣者率の向上
喫煙率低減
十分な睡眠取得の従業員の割合向上
総合健康リスク値の低減
職場コミュニケーションに満足な従業員の割合向上
A 適性BMI維持率の向上
A 定健有所見者率の低減(D・E判定)
A 特定保健指導対象者率低下
AC 高ストレス者率低減
C ワークライフバランスの向上
AB 主観的健康観の向上
BC ワークエンゲージメントの向上
BC 心理的安全性の向上
AD アブセンティーズム平均の低減
ACD プレゼンティーズム損失割合の低減
BCD 従業員エンゲージメントの向上
社会的価値の向上
K-ESG経営に貢献
1
従業員がⒶ心身共に健康でⒷ生きがいや幸福を実感(well-being)できるようにする
2
Ⓒ働き甲斐のある職場環境を実現しⒹ組織のパフォーマンスを最大化する
イノベーションの創出
企業価値の向上