

ステージスケジュール

1ステージ：約10分

	7/22 (火)	7/23 (水)・7/24 (木)	7/25 (金)
10:00	open	open	open
	インターバル	インターバル	インターバル
	【持続】 10:20~10:30	【持続】 10:20~10:30	【持続】 10:20~10:30
	インターバル	インターバル	インターバル
11:00	【持続】 10:50~11:00	【効率】 11:50~12:00	【効率】 11:50~12:00
	インターバル	インターバル	インターバル
	【効率】 11:25~11:35	【安心】 11:20~11:30	【安心】 11:20~11:30
	インターバル	インターバル	インターバル
12:00	【安心】 12:00~12:10	【持続】 12:20~12:30	【持続】 12:20~12:30
	インターバル	インターバル	インターバル
13:00	【持続】 13:00~13:10	【効率】 12:55~13:05	【効率】 12:55~13:05
	インターバル	インターバル	インターバル
	【効率】 13:45~13:55	【安心】 13:30~13:40	【安心】 13:30~13:40
14:00	【安心】 14:20~14:30	【持続】 14:20~14:30	【持続】 14:20~14:30
	インターバル	インターバル	インターバル
15:00	【持続】 15:00~15:10	【効率】 14:55~15:05	【効率】 14:55~15:05
	インターバル	インターバル	インターバル
	【効率】 15:45~15:55	【安心】 15:30~15:40	【安心】 15:30~15:40
16:00	【安心】 16:20~16:30	【持続】 16:00~16:10	close
	インターバル	インターバル	
		【23日安心】 16:30~16:40	
		【24日効率】 16:30~16:40	
17:00	close	close	

計 9 回

計11回

計 9 回